



# いちよう通り歯科新聞



Tel:03-5788-2155  
Fax:03-5788-2166  
<http://icho-dental.com/>

## 2015年春号

診療時間9:00~13:00 14:30~18:00  
休診日木・日・祝  
※祝日のある週は木曜日に診療いたします

## ホームページと医院案内をリニューアルしました！



皆さんこんにちは！早いもので当院が開設してから11周年を迎えました。これも皆様のご愛顧のおかげです。誠にありがとうございます。しっかりと情報提供をするためにも、ホームページをリニューアルいたしました。院内の情報や患者様喜びの声なども掲載していきます。お時間がある方は是非ご覧くださいね。



QRコードで見られる方はこちらからどうぞ→

## 医院からのお知らせ

### 歯の豆知識



みなさんよく噛んで食べていますか？正しく噛むことは、消化を助けるだけでなく、虫歯予防にも繋がります。歯垢(プラーク)は酸を作り、歯の表面にあるエナメル質を軟らかくしていきます。これが初期虫歯の発生です。よく噛むと唾液が多く出ますが、唾液にはお口の中を中性に保つ作用があります。さらにミネラルが含まれるので、初期虫歯の再石灰化にもなります。ただし、よく噛むことは硬いものを強く噛むことではありません。ゆっくり優しく、正しい噛み方で健康になりましょう！

### 開院11周年記念イベント

2/1の開院11周年を記念して、イベントを開催しました！院内のガラスの壁面は、スタッフ手作りのいちようのラミネートで飾り、記念品や号外新聞もお渡しし、ご好評頂きました。これからも患者様に治療だけではなく、イベントや新聞を通して、楽しんで頂きながら情報提供できればと思います！どうぞよろしくお願い致します。

いちようの薬は、スタッフみんなで拾い集めました～！！  
満面の笑みの村上さん😊 →



### クックチャムさんとコラボ企画

#### かむかむ弁当！



クックチャム洗足店のみなさん

2月、3月にクックチャムさんと共同で企画した「かむかむ弁当」が販売されました。

このお弁当は「よく噛んで唾液を出そう」というテーマで作りました。

「健康はお口から」このお弁当を通してお口の健康について考える機会が少しでも増えたらいいなと思います。

またクックチャムの皆さんと、一緒にお弁当作りができたこと良かったです。どうもありがとうございました！