



院長がインプラント認定試験に合格しました！！



こんにちは！早いもので2015年も下半期突入ですね。残り半分も充実した日々にしていきましょう！さて、ニュースです！我々が院長がAAID（アメリカ口腔インプラント学会）の**認定医試験に合格**しました！このために昨年度は毎月韓国へ渡り、300時間に及ぶ講義や試験を日々の診療と両立してきた院長。本当に良かったです！！当院は院長だけではなく、スタッフも積極的に外部セミナーに参加し、スキルアップを目指しています。今後も皆さんに**よりよい技術と知識をお届け**していきます。

医院からのお知らせ

◆むしばの日イベント

6/4はむしばの日！歯と口の健康週間として、今年もイベントを実施しました。今年のイベントテーマは「正しく...噛めていますか？」です！ガムを使った今回のイベントは、普段ご自身がどのような噛み方をしているのかをチェックできるよい機会だと思います。噛み方は人それぞれ。このイベントを通して、あなたの**噛み方の思わぬクセや発見**があるかも・・・！？※現在も、主に定期検診に来られた方に体験して頂いています！ぜひお試しくださいね♪

◆救命講習に参加しました

先日目黒消防署にて、スタッフみんなで**救命講習**を受けてきました！心肺蘇生のやり方や、**AED**の使い方など、実践重視の講習はとても為になりました。歯科医院にも突発的に起こりうることで、医療従事者としてしっかりと正しい知識を身に付けることができ、良かったです。そして何よりも「**かけがえのない命を救う為の勇気の大切さ**」を学ぶことのできた講習でした。



◆えみ(歯科衛生士)の小部屋！

近年、温暖化が進み、夏場は35度を越える猛暑日が続いていました。さて、今年も同じような夏になるのでしょうか？もしそうだと熱中症が懸念されますよね。その対策として水分補給があげられると思います。そこで一つ覚えておいて欲しい事があります。汗をかいた体に良いと言われているスポーツドリンクには意外と多く砂糖が含まれているのです。一般的なスポーツ飲料に含まれる糖分について、ペットボトル/本あたり(500ml)の含有量を見てみると、なんと20~30gという結果でした。つまり、**スティックシュガー10本分**が1本(500ml)のペットボトルに入っているんです。この夏、熱中症は防いでも虫歯を作ってしまうのは悲しいですね。そのためにも、飲み終わったら歯を磨く習慣をつけましょう。もしすぐに磨けないようでしたら**うがい**をする、または**寝る前の歯磨きには時間をかける**などの工夫を **歯科衛生士 横溝恵美** してみてくださいね！

